

UMA REVISÃO SOBRE COMPLICAÇÕES COMUNS E SUAS RESOLUÇÕES NA RINOPLASTIA FUNCIONAL

Recebido em: xx/xx/xxxx

Aceito em: xx/xx/xxxx

DOI: 10.25110/arqsaude.v28i1.2024-000



Thaís Antônia dos Anjos Ramos¹
Mário Pinheiro Espósito²
Luanna Eugênia Camargo³
Carlos Eduardo Dantas de Menezes⁴
Izabela Bezerra Pinheiro Espósito⁵
Karina dos Santos Alencastro⁶
Walquiria Gelinski Henicka⁷

RESUMO:

A rinoplastia, um procedimento cirúrgico tanto estético quanto funcional, é amplamente reconhecida mundialmente, notadamente por sua capacidade de melhorar as vias aéreas obstruídas. No entanto, como em qualquer cirurgia, a rinoplastia apresenta riscos de complicações, desde desconfortos leves até riscos potencialmente fatais. Revisão integrativa da literatura realizada em Março e Abril de 2024 nas bases de dados: PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) - que engloba a Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e a *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). Foram selecionados cinco artigos para compor a amostra. Destacou-se a importância de técnicas avançadas na mitigação de complicações visíveis e retração excessiva da pele, além da necessidade de uma avaliação cuidadosa para alinhar as expectativas dos pacientes. A identificação precoce e o tratamento adequado de complicações como obstrução nasal, laterorrinia e desvio septal são cruciais para garantir resultados cirúrgicos satisfatórios e seguros. As limitações sublinham a importância de futuras pesquisas direcionadas especificamente à rinoplastia funcional, a fim de proporcionar uma compreensão mais abrangente e precisa de suas complicações e estratégias de intervenção.

PALAVRAS-CHAVE: Rinoplastia; Complicações Pós-Operatórias; Complicações Intraoperatórias; Terapêutica.

¹ Médica residente em Otorrinolaringologia pelo Hospital Otorrino de Cuiabá, Cuiabá, MT.
Email: thaisramos0@gmail.com, ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-9475-122X>

² Médico Otorrinolaringologista pelo Hospital Otorrino de Cuiabá, Cuiabá, MT.

Email: mario@drmarioesposito.com.br, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5080-3424>

³ Médica residente em Otorrinolaringologia pelo Hospital Otorrino de Cuiabá, Cuiabá, MT.
Email: luanninhacamargo@hotmail.com, ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-5643-359X>

⁴ Médico residente em Otorrinolaringologia pelo Hospital Otorrino de Cuiabá, Cuiabá, MT.
Email: dantaseduardodr@outlook.com, ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-5982-1264>

⁵ Médica residente em Otorrinolaringologia pelo Hospital Otorrino de Cuiabá, Cuiabá, MT.
Email: izabelabesposito@gmail.com, ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-0051-5052>

⁶ Médica residente em Otorrinolaringologia pelo Hospital Otorrino de Cuiabá, Cuiabá, MT.
Email: karinaalencastro@gmail.com, ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-1753-8277>

⁷ Médica residente em Otorrinolaringologia pelo Hospital Otorrino de Cuiabá, Cuiabá, MT.
E-mail: walquiriahenicka@hotmail.com, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7057-9212>

A REVIEW OF COMMON COMPLICATIONS AND THEIR RESOLUTION IN FUNCTIONAL RHINOPLASTY

ABSTRACT:

Rhinoplasty, a surgical procedure that is both aesthetic and functional, is widely recognized worldwide, notably for its ability to improve obstructed airways. However, as with any surgery, rhinoplasty presents risks of complications, ranging from mild discomfort to life-threatening risks. This integrative literature review was carried out in March and April 2024 using the following databases: PubMed, the Virtual Health Library (VHL) - which includes the Latin American and Caribbean Health Sciences Literature (LILACS) and the Scientific Electronic Library Online (SciELO). Five articles were selected to make up the sample. The importance of advanced techniques in mitigating visible complications and excessive skin retraction was highlighted, as well as the need for careful assessment to align patient expectations. Early identification and appropriate treatment of complications such as nasal obstruction, laterorrhinia and septal deviation are crucial to ensure satisfactory and safe surgical results. The limitations underline the importance of future research aimed specifically at functional rhinoplasty in order to provide a more comprehensive and accurate understanding of its complications and intervention strategies.

KEYWORDS: Rhinoplasty; Postoperative complications; Intraoperative complications; Therapeutics.

UNA REVISIÓN DE LAS COMPLICACIONES COMUNES Y SU RESOLUCIÓN EN LA RINOPLASTIA FUNCIONAL

RESUMEN:

La rinoplastia, un procedimiento quirúrgico tanto estético como funcional, goza de amplio reconocimiento en todo el mundo, sobre todo por su capacidad para mejorar las vías respiratorias obstruidas. Sin embargo, como cualquier cirugía, la rinoplastia presenta riesgos de complicaciones, que van desde molestias leves hasta riesgos potencialmente mortales. Esta revisión integrativa de la literatura fue realizada en marzo y abril de 2024 utilizando las siguientes bases de datos: PubMed, la Biblioteca Virtual en Salud (BVS) - que incluye la Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS) y la Scientific Electronic Library Online (SciELO). Cinco artículos fueron seleccionados para componer la muestra. Se destacó la importancia de las técnicas avanzadas para mitigar las complicaciones visibles y la retracción excesiva de la piel, así como la necesidad de una evaluación cuidadosa para alinear las expectativas del paciente. La identificación precoz y el tratamiento adecuado de complicaciones como la obstrucción nasal, la laterorrhinia y la desviación septal son cruciales para garantizar unos resultados quirúrgicos satisfactorios y seguros. Las limitaciones subrayan la importancia de futuras investigaciones dirigidas específicamente a la rinoplastia funcional para proporcionar un conocimiento más exhaustivo y preciso de sus complicaciones y estrategias de intervención.

PALABRAS CLAVE: Rinoplastia; Complicaciones postoperatorias; Complicaciones intraoperatorias; Terapéutica.

1 INTRODUÇÃO

As cirurgias plásticas faciais são um dos procedimentos operatórios mais comuns em todo o mundo. Esses procedimentos englobam uma variedade de intervenções, como lifting facial, rinoplastia e cirurgia plástica maxilofacial. Entre as complicações pós-operatórias mais comuns após essas cirurgias estão o edema, equimoses e sangramento intraoperatório. A gravidade do edema e das equimoses é uma preocupação importante, pois podem atrasar o processo de cicatrização dos tecidos envolvidos e afetar o resultado estético desejado. Foram desenvolvidos diversos métodos e conceitos para evitar essas condições, mas com resultados variáveis de sucesso (Aldhabaan; Hudise; Obeid, 2022).

A rinoplastia, um procedimento cirúrgico tanto estético quanto funcional, é amplamente reconhecida mundialmente, notadamente por sua capacidade de melhorar as vias aéreas obstruídas. No entanto, como em qualquer cirurgia, a rinoplastia apresenta riscos de complicações, desde desconfortos leves até riscos potencialmente fatais. Essas complicações podem ser classificadas como precoces ou tardias, abrangendo desde epistaxe e equimoses periorbitais até hipertrofia cicatricial e enoftalmia. A taxa de complicações varia de 4% a 18,8%, com complicações que ameaçam a vida ocorrendo em 1,7% a 5% dos casos de rinoplastia (Taha *et al.*, 2023).

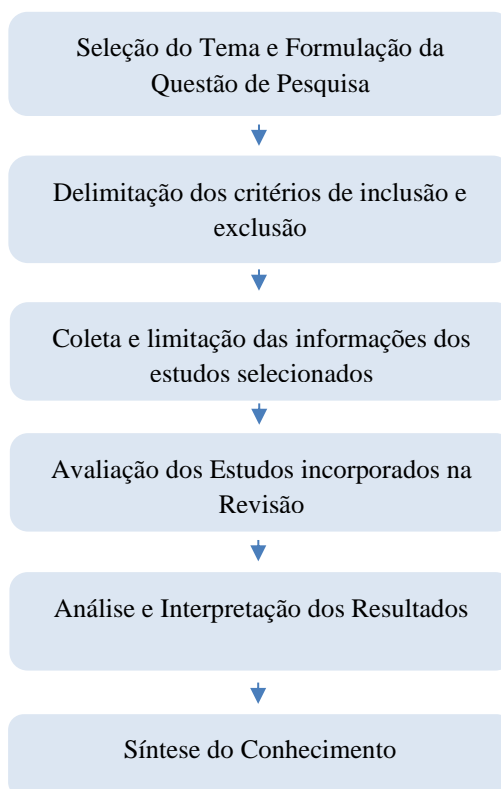
Sendo assim, a relevância deste estudo está na compreensão das complicações comuns na rinoplastia funcional, permitindo aos cirurgiões aprimorarem suas técnicas para minimizar riscos. Identificar intervenções eficazes pode melhorar resultados e satisfação do paciente pós-operatório. Essa compreensão aprofundada contribui para uma prática clínica mais segura e eficaz na rinoplastia funcional. Portanto, este estudo tem como objetivo examinar as complicações mais frequentes encontradas na rinoplastia funcional, juntamente com as intervenções realizadas para resolver esses problemas.

2 METODOLOGIA

Esta investigação foi conduzida por meio de uma revisão integrativa da literatura em Março e Abril de 2024, adotando uma abordagem exploratória. Seu objetivo foi investigar informações pertinentes por meio de artigos já publicados, buscando responder à pergunta central da pesquisa. Para guiar este estudo, foi utilizada a metodologia proposta por Mendes, Silveira e Galvão (2008), seguindo as seguintes etapas: 1) definição do tema e da questão de pesquisa, 2) estabelecimento dos critérios de inclusão e exclusão, 3) coleta

e análise das informações dos estudos selecionados, 4) avaliação dos estudos incluídos na revisão, 5) interpretação e análise dos resultados e 6) apresentação da revisão ou síntese do conhecimento, conforme a tabela 01 abaixo.

Tabela 01. Fluxograma das etapas do estudo.



Fonte: Autores, 2024.

Para elaborar a questão orientadora, foi adotada a abordagem PICO, seguindo os seguintes parâmetros: P - População; I - Intervenção ou exposição; C - Controle ou comparação; O - Desfecho (Outcome), de acordo com a tabela 02 (Santos, Pimenta, & Nobre, 2007).

A indagação definida foi: Quais são as complicações frequentes e potenciais abordagens para solucionar questões na rinoplastia funcional?

Tabela 02. Elaboração da questão norteadora da estratégia PICO.

P (População)	Pacientes submetidos à rinoplastia funcional
I (Intervenções ou exposição)	Complicações que surgem durante ou após a rinoplastia funcional

C (Controle ou comparação)	Possíveis abordagens ou tratamentos para lidar com as complicações
O (Outcome ou Desfecho)	Resultados ou resoluções das complicações associadas

Fonte: Autores, 2024.

Foi conduzido um levantamento bibliográfico em diversas bases de dados científicas, incluindo PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) - que engloba a Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e a *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). Os descritores do Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), como "Rinoplastia", "Complicações Pós-Operatórias", "Complicações Intraoperatórias" e "Terapêutica", foram utilizados. Além disso, foram empregadas as palavras-chave do Medical Subject Headings (MeSH), como "Rhinoplasty", "Postoperative Complications", "Intraoperative Complications" e "Therapeutics". Operadores booleanos AND e OR foram utilizados para ampliar a abrangência dos estudos relacionados à temática.

Os artigos escolhidos foram selecionados com base nos seguintes critérios de inclusão: estudos quantitativos, qualitativos, observacionais, casos clínicos, randomizados e transversais. Também foram incluídos estudos disponíveis integralmente, escritos em português ou inglês, nos últimos 10 anos.

Foram excluídas dissertações, teses, monografias, revisões de literatura e estudos duplicados presentes em mais de uma das bases de dados mencionadas. Além disso, foram excluídos estudos que não estavam centrados no tema proposto para esta revisão.

3 RESULTADOS

Dos 621 artigos encontrados nas buscas iniciais, foram excluídos 583, pois não atendiam aos critérios de elegibilidade: ano, idioma e metodologia. Posteriormente, 38 artigos foram lidos na íntegra e cinco foram selecionados para a amostra final.

A caracterização dos estudos selecionados nesta pesquisa foi sintetizada e apresentada na tabela 03. Organizada conforme a autoria e ano de publicação, periódico, título do artigo e tipo de estudo.

Tabela 03. Caracterização dos estudos selecionados.

Autoria e Ano de Publicação	Periódico	Título	Tipo de Estudo
Mangaravite; Bouchama; Sinder, 2023.	Revista Brasileira de Cirurgia Plástica	Deformidade das cartilagens alares em forma de parênteses: tratamento pela rotação caudal das crura laterais, experiência de 49 casos	Estudo observacional retrospectivo
Souza <i>et al.</i> , 2023	Revista Brasileira de Cirurgia Plástica	Piriformeplastia associada à rinoplastia aberta	Estudo observacional retrospectivo
Taha <i>et al.</i> , 2023	Cureus	Conhecimento de adultos sobre complicações pós-operatórias de rinoplastia na região oeste da Arábia Saudita	Estudo transversal
Bertossi <i>et al.</i> , 2021	Plastic and reconstructive surgery	Rinoplastia assistida por laser: A técnica de rinoplastia de última geração para preservar a anatomia? Uma série de pacientes comparados a pacientes submetidos à rinoplastia aberta padrão	Ensaio clínico randomizado
Vian <i>et al.</i> , 2018	Brazilian Journal of Otorhinolaryngology	Rinoplastia de revisão: avaliação estética e funcional médico-paciente	Estudo prospectivo

Fonte: Autores, 2024.

4 DISCUSSÃO

A partir da análise dos estudos selecionados para compor a amostra dos resultados, pode-se evidenciar as principais complicações e intervenções na rinoplastia funcional.

As complicações comuns na rinoplastia funcional incluem problemas na remodelagem das cruras laterais e recidivas transitórias após o tratamento simples do septo nasal e cornetos. Para superar essas questões, técnicas avançadas, como a rinoplastia assistida a laser, foram implementadas para evitar complicações como degraus visíveis ou retração excessiva da pele. Essas abordagens proporcionam resultados estéticos e funcionais aprimorados, reduzindo a incidência de complicações pós-operatórias e aumentando a satisfação do paciente (Bertossi *et al.*, 2021).

Foi observado no estudo de Vian *et al.* (2018), que 37,2% dos pacientes relataram sintomas obstrutivos após rinoplastia. Isso sugere que os cirurgiões devem prestar mais atenção às queixas respiratórias pré-operatórias e tomar cuidado para evitar complicações funcionais durante o procedimento cirúrgico. Apenas 12,5% dos pacientes com queixas não apresentaram deformidades identificáveis pelos cirurgiões. As principais queixas foram ponta nasal abaixada e corcova residual, enquanto o desvio septal residual foi a deformidade mais comum encontrada. Esses resultados ressaltam a importância de uma avaliação detalhada para alinhar as expectativas dos pacientes com as possibilidades reais da cirurgia.

Os efeitos adversos mais comuns na rinoplastia funcional envolvem obstrução nasal, laterorrinia, desvio de septo, palato ogival e hipertrofia da crista maxilar. Para abordar essas questões, a piriformeplastia é realizada, proporcionando acesso amplo às estruturas anatômicas relevantes, como o septo e o palato. Recomenda-se a rinoplastia aberta para garantir controle e previsibilidade nos resultados estéticos, principalmente com o uso de enxertos estruturais para evitar retrações cicatriciais (Souza *et al.*, 2023).

Descreve-se uma técnica cirúrgica envolvendo a rotação caudal das crura laterais e o uso de enxertos alares para corrigir a deformidade nasal chamada "em forma de parênteses", que inclui características como descontinuidade na borda narinária e uma ponta nasal larga. Resultados mostram eficácia na correção da deformidade e na prevenção de complicações pós-operatórias. Os autores enfatizam a importância de reconhecer e tratar essa deformidade na rinoplastia. Concluem que a rotação caudal das crura laterais deve ser considerada como a principal opção terapêutica para melhorar a função respiratória e a estética nasal (Mangaravite; Bouchama; Sinder, 2023).

Um estudo teve como objetivo avaliar o conhecimento e a conscientização das complicações pós-operatórias da rinoplastia entre os participantes na região oeste da Arábia Saudita. Os resultados revelaram que uma parcela significativa dos participantes

possuía pouco conhecimento sobre as complicações potenciais associadas à rinoplastia, sendo os distúrbios respiratórios a complicação mais comumente reconhecida, enquanto dor de cabeça, náusea e vômito eram menos conhecidos. Esses achados ressaltam a importância de aumentar a conscientização pública e divulgar informações baseadas em evidências sobre o procedimento (Taha *et al.*, 2023).

5 CONCLUSÃO

Após a revisão dos estudos nesta análise, uma compreensão das complicações e soluções na rinoplastia funcional foi alcançada. Destacou-se a importância de técnicas avançadas na mitigação de complicações visíveis e retração excessiva da pele, além da necessidade de uma avaliação cuidadosa para alinhar as expectativas dos pacientes. A identificação precoce e o tratamento adequado de complicações como obstrução nasal, laterorrinia e desvio septal são cruciais para garantir resultados cirúrgicos satisfatórios e seguros.

Ao examinar as limitações deste estudo, é relevante observar que muitos dos artigos analisados estavam relacionados a outras condições além da rinoplastia, como a septoplastia, o que pode causar confusão devido às diferenças entre esses procedimentos. Além disso, a maioria dos estudos disponíveis consistia em revisões de literatura, o que dificultou a obtenção de dados primários e, conseqüentemente, a realização de uma análise mais aprofundada. Essas limitações sublinham a importância de futuras pesquisas direcionadas especificamente à rinoplastia funcional, a fim de proporcionar uma compreensão mais abrangente e precisa de suas complicações e estratégias de intervenção.

REFERÊNCIAS

ALDHABAAN, Saud A.; HUDISE, Jibril Y.; OBEID, Amani A. A meta-analysis of pre-and postoperative corticosteroids for reducing the complications following facial reconstructive and aesthetic surgery. **Brazilian Journal of Otorhinolaryngology**, v. 88, p. 63-82, 2022.

BERTOSSI, Dario et al. Laser-assisted rhinoplasty: the future generation rhinoplasty technique to preserve anatomy? A series of patients compared to patients undergoing standard open rhinoplasty. **Plastic and reconstructive surgery**, v. 147, n. 2, p. 364-369, 2021.

MANGARAVITE, Rodrigo; BOUCHAMA, Ali; SINDER, Ramil. Deformidade das cartilagens alares em forma de parênteses: tratamento pela rotação caudal das crura laterais, experiência de 49 casos. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, v. 29, p. 50-56, 2023.

MENDES, Karina Dal Sasso; SILVEIRA, Renata Cristina de Campos Pereira; GALVÃO, Cristina Maria. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto & contexto-enfermagem**, v. 17, p. 758-764, 2008.

SANTOS, Cristina Mamédio da Costa; PIMENTA, Cibele Andrucio de Mattos; NOBRE, Moacyr Roberto Cuce. A estratégia PICO para a construção da pergunta de pesquisa e busca de evidências. **Revista latino-americana de enfermagem**, v. 15, p. 508-511, 2007.

SOUZA, Renato Sivieri de; ROCHA, ALESSANDRA DE; BAROUDI, Ricardo. Piriformeplastia associada à rinoplastia aberta. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, v. 32, p. 169-173, 2023.

TAHA, Medhat et al. Adult Knowledge About Postoperative Complications of Rhinoplasty in the Western Region of Saudi Arabia. **Cureus**, v. 15, n. 4, 2023.

VIAN, Heloisa Nardi Koerner et al. Revision rhinoplasty: physician-patient aesthetic and functional evaluation. **Brazilian Journal of Otorhinolaryngology**, v. 84, p. 736-743, 2018.